



Este texto nace con la necesidad de denunciar y visibilizar la manipulación, el abuso, la violencia y sus distintas formas, a la cual nos vemos expuestas, no queremos que otras seres pasen por lo mismo, queremos fortalecer y dar coraje a quienes estén o hayan vivido en silencio acciones similares, es también un llamado a todas/todos/todes sin discriminación alguna de género.

En cada unx puede habitar un posible agresor y es necesario de-construir cotidianamente estas conductas y comportamientos impuestos por esta sociedad destructiva, patriarcal, y autoritaria.

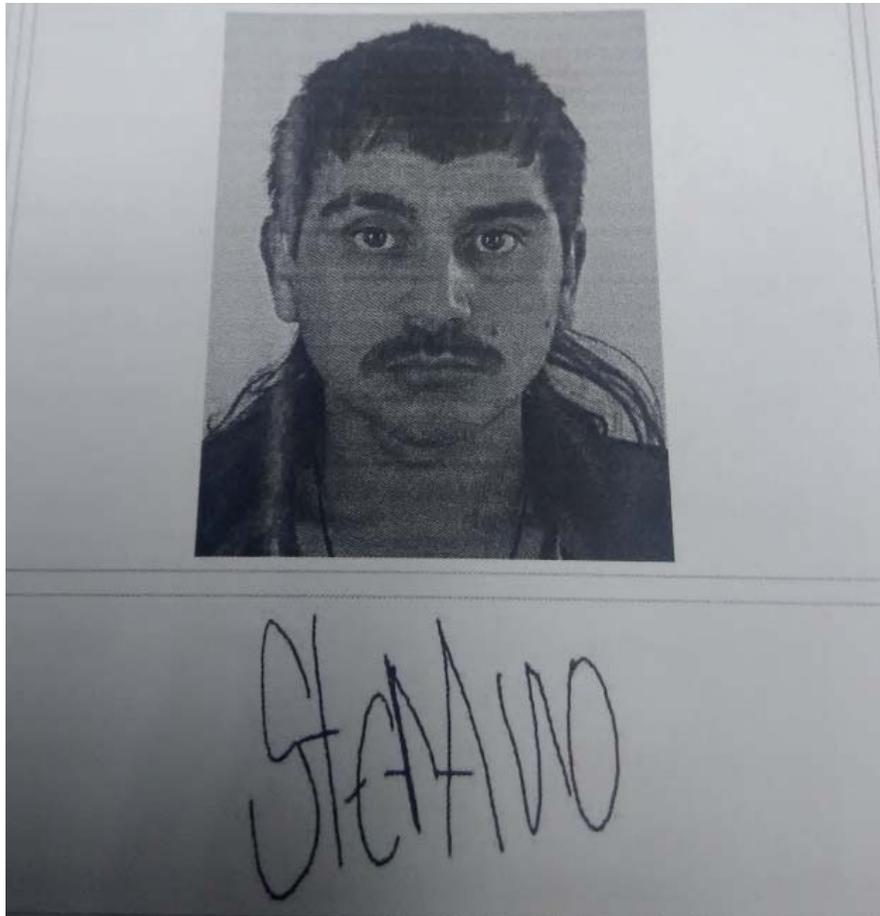
Buscamos alertar, visibilizar, exponer y quitarlo de una vez de la zona de confort en la que vive Y se desplaza libre, a través de un medio que le da cabida y protección mientras aun tortura, somete, hostiga Y acosa a nuestras amigas.

Queremos invitar a profundizar, destruyendo, criticando la violencia en las relaciones...

Recalamos que en nuestro entorno se esconde más de un ser misógino, detrás del antiautoritarismo se esconden seres nefastos que reproducen a la perfección lo que dicen odiar abalando la propiedad privada, queriendo y buscando el poder sobre otrxs, dicen negar la autoridad pero la ejercen y sobre todo en la intimidad, su forma de actuar responde a sus herencias de privilegio. Esta denuncia no es antojadiza, esta acción de funa es una respuesta a años de indiferencia donde no nos sentimos cómodas con el silencio, con la apariencia del “compañero”, ya nos les creemos, nos cansamos con la caricatura del anarquista.

Lo que se expone a continuación arrastra más de 10 años de violencia, una conducta y un patrón constante, no es un hecho aislado, reconocemos que nunca es tarde para sanar y poder cerrar de una vez por todas lo que se ha vivido, rompiendo el silencio cómplice.

Desde que pudimos dimensionar lo que sucede a nuestro alrededor, es que ya no estamos tranquilas, no soportamos el manto de protección en el que se revuelcan y alimentan, todxs quienes sean sus aliadxs son cómplices, protegen y alientan al enemigo (agresor). Sabemos que te aferraras como el parásito que eres a todas tus técnicas de control y manipulación, sabemos que trataras de tergiversar esta situación y utilizarla a tu favor, el miedo la vergüenza y la culpa ya no son parte de nosotrxs ... conocemos a muchos, nos ha tocado verlos, olerlos, se nos afinan los sentidos para dar contigo, el disfraz de anarco ya no te queda!, no eres invisible para nuestra aguda visión, hoy eres tú, te hemos elegido, eres el rostro de lo que más odiamos.



¡DENUNCIAMOS A:  
**LUIS STEFANO MOSSO**  
**MONASTERIO!**

Ser misógino, narciso, violador, torturador, manipulador, carcelero, acosador, autoritario, domestico...

Visibilizamos a otro hijito regalón del patriarcado.

De quien hablamos tiene un gran manejo de las palabras, por lo que tiene un discurso “coherente” y politizado; es elocuente, se muestra activo, anti-carcelario, solidario y entregado. Tiene fácil acceso a los lugares y personas, ocupa espacio, no pasa desapercibido, viste de negro, frecuenta espacios políticos, Autodenominado punk, anarquista, anti-carcelario, sensible y conectado, reconoce que para estar bien necesita estar con alguien al lado, es un ser que no tiene luz propia y se alimenta chupando la energía vital de mujeres con las que se relaciona, necesita tener una vagina para su descarga en toda su amplitud, usándolas como basurero emocional.

Ha ejercido la violencia psicológica sistemática a lo largo de más de diez años en sus relaciones amorosas, a través de la manipulación emocional, acosando, hostigando, chantajeando, violando, encerrando, anulando, no aceptando un no como respuesta... se niega a ser rechazado, su insistencia no tiene límites, los traspasa!. Se victimiza y lo utiliza a su favor para dar lastima, pena, es por esto, que hemos decidido no utilizar la violencia física como respuesta a sus agresiones ya que sería ponerlo en un escenario cómodo y beneficioso a su victimización.

Consideramos que sujetos con estas características se vuelven sujetos peligrosos para un entorno, ya que los niveles de violencia si no son denunciados y visibilizados comienzan a ir en escalada como es el caso de Gustavo

Fuentes Aliaga alias “el grillo”, personaje que aún se pasea impunemente por las calles y espacios políticos pese a haber violentado sistemáticamente a mujeres y delatar a compañeros en procesos judiciales. Esto sólo a manera de ejemplo de un caso muy visibilizado, lo que no debería disminuir la importancia de otros casos similares a puertas cerradas y de más bajo perfil que pululan aún en los supuestos sectores críticos o radicalizados.

El manipulador violentador a quien en estas líneas nos referimos, intenta controlar sutilmente la situación, sin que nadie se dé cuenta, controla lo que dice y hace la otra persona, es exigente y no deja otra alternativa. Si la otra persona no hace lo que él quiere, él hace dinamitar la autoestima ajena, anulando y deshabitando de su propio ser a la persona con que se relaciona, así siente que gana poder, es el dueño y controlador de la mujer que está a su lado. El agresor manipulador es capaz de detectar tempranamente las debilidades de la otra, las heridas antiguas que lleva y no solo las identifica, sino que no tiene reparo en aprovecharse de ello y utilizar cruelmente y elocuentemente estas heridas haciéndote sentir culpable, responsable por lo dañada que estás. En lugar de hacerse cargo de sus limitaciones, de su miseria interna, siempre hace cargar a quien lo acompaña de sus propias debilidades, provocando sentimientos negativos en las seres que lo acompañan. También usa el desprestigio, la desvalorización, el victimismo, es capaz de reinterpretar cualquier palabra o gesto de la otra persona para usarlo en su propio beneficio. Empieza a aislarte de tu círculo cercano, usando la misoginia a su favor, usurpa tu lugar, tu espacio, te destierra de tu cotidianidad y aparece como el único rescatista. El único que te ama y puede salvarte. En un sentido importante el abusador actúa como un mago. El éxito de sus trucos depende en gran medida de que logres desviar tu atención para que no percibas lo

intimidad, en las relaciones afectivas, sexuales o emocionales dentro de los espacios anarquistas y antiautoritarios.

**¿Lo público es más importante que lo privado?**

**¿Lo privado no es político? ¿No es desde ese lugar donde nos convertimos en sujetxs pensantes y críticxs?**

**Por qué cuando nos pega un paco es tan justificable darle otro palo, y por qué cuando un “compañero” te agrede, devolverle con la misma moneda es cuestionable???**

**Por qué no es tu enemigo???**

Lamentable que tengamos que llegar a lo público para que algunxs decidan qué decisión tomar, no sabemos si finalmente lo terminaran haciendo por cuidar su pellejo público o porque realmente harán el ejercicio con las palabras vertidas.

No tenemos miedo, te desenmascaramos ante tu mundo antiautoritario y anarquista, hemos reconocido a los seres que ejercen violencia contra nuestrxs cuerpos, mentes y emociones, estamos más unidas que nunca y con esa unión, nos fortalecemos para denunciarte maldito carcelero. Nuestro amor, sororidad y empatía, hoy se ha vuelto nuestra mejor arma.

Lo que quieras hacer no nos importa, porque nuestros ojos te observan y analizan cada una de tus pisadas. Te vemos sin verte, te conocemos sin conocerte, no es necesario estar cerca de ti para saber quién eres.

**NUESTRA FUERZA ES INMENSA.**

pemos con esa basura patriarcal autoritaria.

También nos preguntamos cual es la responsabilidad de quien alimenta o sigue con un cariño malo, nos hacemos la autocrítica mirándonos y revisando errores... pero es necesario recalcar que ser hombre en un mundo de hombres, es bastante diferente a ser mujer en un mundo de hombres. En el mismo capitalismo existen los oprimidos y opresores, los explotados y los explotadores, entonces por qué no podemos creer y más teniendo pruebas tangibles de que en el amor romántico existen privilegios. así como existen relaciones de poder económico dentro del capitalismo -que es hetero-patriarcal- existen también dentro de él relaciones de poder físico, emocional, psicológico y simbólico, ejercido por parte del género hegemónico, es decir, el hombre heterosexual sobre los géneros no hegemónicos y/o disidentes... consideramos violento pedirle responsabilidad a una mujer que es violada, abusada, agredida, cuando no le queda más que recogerse de a pedazos y volver a reconstruirse ... gracias a estas valientes y sobrevivientes del amor romántico desquiciado, hemos podido ahondar y reflexionar, a través de sus fuertes y similares relatos acerca de la violencia y sus sutilezas que nos rodean cotidianamente en un ambiente supuestamente deconstruido, crítico y antiautoritario que rechaza la dominación como forma de relación.

...hacemos un llamado a respetar y entender los procesos de cada mujer o disidencia que ha sufrido violencia, a comprender que cada palabra mal utilizada puede ser una clara muestra de misoginia o incomprensión hacia la compa que recién decide comenzar a denunciar ser objeto de violencia.

Creemos que es importante hablar sobre lo político, ya que ha sucedido en reiteradas ocasiones que esa "ficha política" deslegitima el concepto de lo "personal es político", no existe un claro cuestionamiento a las prácticas en los espacios de

que realmente está haciendo. Te mete en una maraña de enredos hasta convertir tu relación con él en un laberinto lleno de recodos y sinuosidades, quiere que te devanes los sesos tratando de entenderlo, como si él fuera una maquina maravillosa que no funciona bien y tú solo tuvieras que descubrir las partes dañadas y repararlas para hacerlas funcionar bien. Lo que busca, aunque probablemente no pueda admitirlo ni siquiera en su fuero interno es que termines psíquicamente desecha hasta el punto de no poder percibir la lógica que rige su conducta, la lucidez que subyace a su locura. Una conducta cruel y explotadora no es algo que haya que comprender es algo que hay que detener.

Llamamos privilegio despótico a la creencia del abusador de quien tiene un status especial que le otorga derechos y prerrogativas excepcionales que no se aplican a los demás. Las actitudes que motivan el abuso se resumen básicamente en esta expresión.

Un abusador no va a cambiar porque se sienta culpable, porque recobre la lucidez o encuentre la salvación, no cambiara al ver el terror en los ojos de sus hijos o porque sienta como se alejan de él. No le va a llegar súbitamente la revelación de que su pareja merece ser tratada mejor, puesto que únicamente puede pensar en sí mismo y en las diversas recompensas que obtiene al controlar a quienes le rodean, el abusador solo cambia cuando no le queda otra alternativa. Así que para crear un contexto que induzca cambios en el abusador, la clave es ponerlo en una situación en la que no tenga más opción que cambiar

Las situaciones ocurren a tu alrededor, con tus cercanos, con tus pares, en tus relaciones.

**¿Y TÚ QUE VAS HACER AL RESPECTO??**

Antes de comenzar los relatos, para no dejar cabos sueltos ni que se preste a ambigüedades definiremos términos usados en este texto.

## DEFINICION DE LOS TIPOS DE VIOLENCIA

**VIOLENCIA:** es el uso de una fuerza abierta u oculta en todas sus dimensiones (física, mental y emocionalmente), con el fin de dañar u obtener de un individuo o grupo algo que no se quiere consentir libremente, esto implica la intención de dominio o daño a la capacidad de pensar.

**VIOLENCIA FÍSICA:** invasión del espacio físico. Contacto físico no consentido. Ejercicio de la fuerza mediante golpes, empujones, etc.

**LA VIOLENCIA SICOLOGICA:** activa o pasiva, deshonra o menosprecia a la otra, le quita valor y degrada la dignidad y confianza de la persona, malos tratos, humillaciones y comparaciones destructivas que afectan el autoestima de la persona con amenazas y hostigamientos.

**ABUSADOR:** que se aprovecha de su situación de superioridad en perjuicio de otras/os . Ejerce poder sobre otra persona. Ocupa un lugar de superioridad y privilegio en atención a un otra/os.

**ACOSO:** se puede producir de forma física, psicológica o mediante la insistencia y/o hostigamiento físico, tecnológico virtual, es decir a través de internet o teléfono. Cuando una persona hostiga, acosa o molesta a otrx.

**ACOSO SICOLOGICO:** es cuando te persiguen y te critican o inventan historias tuyas diciéndote mentiras, es cuando se interponen en tu desarrollo de actividades, provocándote culpa, angustia, incertidumbre, demandándote

ma que yo, igual de violenta, haciéndome sentir culpable... que yo era así por haber sido abusada en la infancia. Durante meses trató de llegar a mi bajo está enferma dualidad, primero intentando por las buenas y después por las malas y así sucesivamente hasta que me di cuenta que él se metía a mi correo y a mi Fb, cerré todas mis cuentas, volví a cambiar el número, comenzó a invadir otros espacios, tratando de comunicarse conmigo a través de mi hijo, acercándose a amigas que él no conoce, haciéndose la víctima, generando lastima, dando pena... vivir con su inacabable insistencia acoso y hostigamiento es una pesadilla...

## CONCLUSIÓN

Es necesario aclarar para quienes no han vivido la violencia o así lo creen que existen muchos matices y formas sutiles del uso de la violencia, romper la caricatura de que la mujer agredida tiene el ojo morado o que la mujer violada fue penetrada. Reconocemos la misoginia y el amor romántico como reaccionario ante la valentía y el coraje de romper el silencio cuando una decide denunciar un abuso de poder.

La misoginia en gran parte de los casos no sólo nace desde el violador/abusador/ y agresor sino que también proviene del entorno que lo cobija, avala y justifica. Existen frases que demuestran esta misoginia en aquellos espacios:

“es hueona, le gusta que le peguen”, “siempre le pasa lo mismo”, “es que tiene mal ojo”, “pa que llorai si tu podi estar con quien querai”, “si no cambias tú te seguirá pasando toda la vida”, “lo hace por despecho”

Siempre han querido relegarnos a ser el trofeo de alguien, el llavero, o simplemente la compañera de... rom-

me arrebató el celular, violando mi privacidad, donde leyó conversaciones personales... Me echó de su casa, me tiró las zapatillas por la cabeza, me hizo sacarme la ropa porque me la había regalado él, me pegaba con su cuerpo, con sus hombros, con su cabeza, quizás en su mente él que no lo hiciera con los puños era como si no me pegara. Me robó mis cosas, se quedó con más cosas mías como siempre lo hacía, salí de su casa en pésimo estado, empecé a bajar por una calle cuando me di cuenta que venía detrás de mí. Me seguía, y me detuvo tomando mi mochila, se tiró a los cimientos de una casa abandonada, bajó por una quebrada lanzando todas mis cosas esparciéndolas en ese lugar, ahí fue donde me mantuvo retenida por más de cinco horas, adueñándose de mi teléfono y donde estaba totalmente sola y no podía pedir ayuda. Cuando logré tomar un par de cosas y tenía un poco más de fuerzas como para fugarme, irónicamente el gas pimienta que él me había regalado para defenderme en la calle fue el que utilizó en mi contra. Cuando empecé a irme, comenzó a tirarme gas pimienta, generando una fuerte quemadura en mi espalda. Al día siguiente cambié el número otra vez, y a través de otros medios comenzó la persecución: que no estaba ni ahí con el suicidio social, que si él caía yo caería con él, me amenazó y comenzó a extorsionarme para que quedara con sentimiento de miedo y culpa. Su extorsión; si yo llegaba a hablar, él subiría todos los videos que tiene bajo su poder, videos teniendo sexo explícito, que el grabó mucho más de un par de veces, videos de intimidación máxima, decía que él se iba a borrar los tatuajes que se iba a tapar y así solo a mí me reconocerían. Comenzó así desatadamente una fuerte persecución en mi contra para que sintiese miedo y acorralamiento. De esta misma forma él repetía que en realidad la única persona que lo podía funar era su ex compañera, de la cual siempre me habló mal y así creyó que nosotras jamás hablaríamos. Me repetía ella si puede, pero tú no, tú estás igual de enfer-

más atención.

**ACOSAR:** acción o conducta que implica generar una incomodidad en la otra/o, molestar a una persona para obtener de ella algún fin. Perseguir, transgredir límites y consentimiento de la otra persona

**HOSTIGAMIENTO:** molestar, insistir, invadir, ejercer comportamientos ofensivos destinados a perturbar o alterar e insegurizar. Es molestar o burlarse de alguien insistentemente. Buscar incomodar e insegurizar a alguien, conseguir algo a beneficio de quien hostiga.

**EXTORSIONAR:** obtener una cosa de una persona mediante el uso de la violencia, las amenazas o la intimidación. Obtener una cosa de alguien por la fuerza y/o la manipulación psicológica.

**AGRESION:** acción violenta que realiza una persona con la intención de causar un daño y/o imponerse sobre a otra.

**MANIPULACION:** intervenir con medios hábiles para distorsionar y/o condicionar la realidad y las situaciones al servicio de intereses particulares. Hacer sentir culpa o deuda para conseguir algo.

**MANIPULACION MENTAL:** está asociada a la toma del control del comportamiento de un individuo o de un grupo mediante técnicas persuasivas o de presión psicológica. Es cuando te desconocen cómo ser libre y autónoma, y capaz de tomar decisiones propias de tú vida, la forma de lograrlo es través de amenazas que generan miedo, culpa o vergüenza direccionando tus decisiones según los deseos del manipulador

**VIOLACION:** traspaso de los límites enunciados de alguien en contra de su voluntad o sin su consentimiento. En el plano sexual: consiste en tener relaciones sexuales con una persona sin su consentimiento o con un consenti-

miento obtenido mediante la manipulación emocional, la culpa, la insistencia, la violencia o la amenaza.

**CHANTAJE EMOCIONAL:** es una forma de control que recurre a la culpa, la obligación o el miedo. El objetivo es conseguir que la otra persona actúe de acuerdo a unos intereses que van en favor de quien hace el chantaje. El chantaje emocional se infiltra en nuestras relaciones por lo que en ocasiones es complicado determinar desde cuando comienza.

**MANIPULACIÓN EMOCIONAL:** manera de manipular la voluntad ajena que se basa en provocar sentimientos negativos de los que la persona chantajeada no parece poder salir, salvo que haga aquello que quiere el chantajeador.

**MISOGINIA:** conducta de odiosidad hacia las mujeres practicada desde las primeras civilizaciones, ya que la mujer es vista como la causa de la tentación y pérdida del hombre y responsable del “pecado original” o cualquier error cometido por ellos mismos. Odio o aversión que una persona puede sentir por el género femenino. Lxs misogénxs aprovecharan cualquier oportunidad para mostrar su desprecio, disconformidad y sentimiento de superioridad, ya sea a través de burlas, groserías, menosprecios. Cuando están con mujeres cerca se vuelven más egocéntrixs, vulgares y por sobre todo con ánimo de competencia, sintiéndose ganadorxs. La misoginia no es exclusiva del hombre, se da entre mujeres ejemplos de ello: la competencia, la envidia, la comparación, el copuchenteo y difamación.

Se destaca esta parte del relato ya que sabemos que esta situación la manipula a su favor tratando de hablar de violencia cruzada o mutua, equiparando agresiones, dando lástima, victimizándose, e invisibilizando su condición de privilegio por ser hombre, con todos los poderes físicos, psicológicos y simbólicos otorgados a su condición de hombre, se defiende detrás de estos hechos negando sus privilegios. Negando el acto de autodefensa.

...”logré mantener distancia por un tiempo donde nunca dejé de escribirme, de tratar de saber de mí, nunca dejé de llamarme e insistir... después de un terrible encuentro donde se me maltrató con todos los tipos de violencia existentes, me aclaró que lo hizo de venganza por no darle el tiempo y la calidad que él merecía, logré mantenerlo a distancia, tiempo en el cual se relacionó con una chica de 19 años... Un día muy temprano llegó a mi casa y me sentí acorralada, estaba sola con mi hijo. Salí pidiéndole por favor que se fuera, que no teníamos nada de qué hablar, pasó el tiempo y me percaté de que él seguía afuera, volví a salir y a repetirle que debía irse.... Pasaron más de cuatro horas, en algún momento debía hacer mis cosas, cuando fui a dejar a mi hijo al colegio, él estaba aún afuera, escondido como a una cuadra de mi casa, vigilaba nuestra salida, así nos siguió, yo lo ignoraba, y él trataba de tener llegada con mi hijo, el niño sintió que con su presencia corríamos peligro, me seguía, se subió a la misma micro, no paró de insistir en que debía escucharlo... mantuve distancia y siguió insistiendo por mucho tiempo, que tenía que ayudarlo, que no sabía hasta cuando iba aguantar su corazón, que tal vez moriría y todo era mi culpa...siguió en la lástima (autocompasión), hasta que un día llegó a la feria donde iba a vender y así a través de su estratégica insistencia y lástima lograba entrar de a poco nuevamente...la última vez que lo vi fue tiempo después, en un festejo en su casa recién terminada,

## RELATO 1

más de un espacio, se me violentó y se cortó con mi amistad pero no con la de él, él se mantuvo en el cómodo privilegio de aceptación y en el cobijo de la misoginia a su alrededor. El papá de mi hijo se iría al extranjero y para no quedarme a criar sola en Chile y también de una forma de escapar, drásticamente decidí también viajar a otro lugar, de alguna manera para poder cortar relación directa con él y porque era mucho mejor la incertidumbre de lo desconocido que quedarse en un territorio hostil, donde tu supuesto círculo cercano de amistad se vuelve en tu contra aumentando la desvalorización de mi persona. Cuando llegué después de un año de viaje nos reencontramos, él se estaba relacionando con otra chica con la cual terminó diciéndome que el dejaría todo por volver a estar conmigo, empezó su insistencia ahora más calculada, más fina casi imperceptible pensé que reflexionaba y estaba cambiando y así de apoco estaba de nuevo viviendo toda la tortura que significaba tenerlo al lado. Siempre acostumbraba a quedarse con mis cosas, con mis pertenencias, se quedaba con todo lo mío, desde ropa, accesorios, la mayoría de mis libros y tesoritos, se adueñaba de todo lo mío, como se sentía dueño de mí, “tú eres mía”. Una noche estando en mi casa, empezó a celarme por mis amigos, que por qué siempre tenía invitadxs en la casa y así empezó a mostrar nuevamente su posesión y eso ya sabía que no lo quería de nuevo en mi vida, lo eché, le empecé a gritar que saliera de mi casa, le dije : torturador, violador, estar al lado tuyo es una tortura, manipulador, le pegué, estaba tomada por la ira, se demoraba en irse, le decía que no volviera nunca más, le tiré el plato de comida, le abrí el portón, empezó a darse su tiempo como intentando burlarse, tomé una botella de vidrio para pegarle y terminar de echarlo.” En este momento reconocí claramente que nada en él había cambiado, temí volver a enfrentarme a las mismas situaciones de violencia que ya había vivido en manos de este sujeto...”

Es necesario dejar en evidencia que los hechos que se exponen a continuación buscan denunciar a un carcelero entre nosotras! Es necesario también posicionarse, estar alertas, protegernos y actuar! , dejamos en claro que las vivencias del relato son desde la emocionalidad, por que reconocemos que es desde aquí se viven las agresiones.

...”Fueron seis años de maltrato, maltrato crudo con el que rápidamente acabo con mi persona, convirtiéndome en un cuerpo que rara vez conseguía sacar fuerzas para escapar...Mi primera fuga fue cuando emprendí mi viaje a Argentina, era un proyecto que quería hacer, lo hice escapando de lo que ya eran 2 o 3 años intermitentes de una relación con él, en el que ya en este periodo había sido víctima de sus innumerables formas de violencias... durante este tiempo él ya había logrado aislarme de mis amigxs, de mi entorno, me hacía sentir que en verdad no tenía amigxs, que a nadie le importaba y que solo se me valoraba por mi aspecto físico... lograba constantemente desvalorizarme intelectualmente, lo hacía de una manera muy sutil, haciéndome sentir muy insegura de mi misma, él es de esas personas que siempre logran manipular la historia a su favor, a través de la pena y chantaje emocional. En este periodo también hubo violencia física y lo que era muy común, el robo de objetos personales para lograr retenerme, como mochila, llaves, billetera, objetos personales, etc...el desgaste emocional es tanto que siempre lograba su objetivo, que volviera a por ellos y concretar un reencuentro con él. Recuperar mis pertenencias siempre fue por medio de incansables discusiones y súplicas que denigraban a mi persona y hasta tener que complacerle sexualmente para recuperar mis pertenencias. En estas y otras situaciones también era común lo de

trabar puertas, para que no me fuera... así lograba retenerme y quedarme por obligación, Muchas veces tuve que complacerlo sexualmente para poder irme sin tener problemas o ahorrarme dramas eternos. Es tal el nivel de manipulación y violencia no física en los que una se ve envuelta y sometida por este sujeto, que muchas o la mayoría de las agresiones son actos consentidos por una misma, para así evitar siempre, por culpa de una, por culpa del amor que me tenía, por culpa de los sentimientos que yo provocaba en él. La forma que tiene el de caer en gracia con el resto, es la humillación de un tercero, sea este amigo o pareja, siempre identificando la vulnerabilidad de los otros, para así hacerse notar como el fuerte o inteligente, que él está por sobre el resto, así reiteradas veces lo hacía con migo y/o con sus amigos, humillando públicamente o en privado.

...Una vez en mi viaje donde ya habían transcurrido unos meses, volvemos a encontrarnos, ya que este personaje llega a Brasil, al lugar donde yo me encontraba, Rápidamente le deje muy en claro que nosotros no éramos pareja, obviamente él se lo tomo con su típica actitud de lástima autocompasiva y de que no comprendía por qué yo era así con él, “por qué él se considera un ser tan único y especial”, rápidamente logro tenerme envuelta en una relación la que fue establecida mediante la manipulación emocional y el constante sentimiento de culpa, en este periodo comienza a controlar mi forma de vestir y que voy de provocativa por la vida, que le coqueteo a todos menos a él y así una infinidad de actos celopatas y escenas en las que me denigraba y desvalorizaba como persona, de alguna u otra manera conseguía devastar mi seguridad y amor propio y nuevamente pasaba a ser de su propiedad. En corto plazo había logrado arrebatarme mis fuerzas volvía a ser esa mujer que solo valoraban por habitar una cuerpa

...En los espacios que llegábamos, siempre era vigilada

mis manos de los intentos de abrir la puerta, no podía gritar, mi voz no me salía, pero se escuchaba todo, cuerpos golpeándose y una puerta intentando abrirse , sus amigos evidentemente escucharon todo, pero como siempre pasa nadie salió de sus habitaciones, nadie se metió, “porque lo íntimo es privado” , logré abrir la puerta y correr hasta la av. más cercana donde al subirme al taxi el alcanzó a tomar la puerta intentando de que yo bajara, me fui ...Logré mantener distancia por un tiempo, destaco que siempre a través de una inacabable insistencia continua, a través de la culpa, pena y lástima lograba entrar de nuevo a mi vida ...seguí relacionándome con él, había generado en mí una gran dependencia sexual y emocional, nunca pensé que iba a estar viviendo algo así, de esta manera empecé a vivir una relación a escondidas, ya que me daba vergüenza aceptar todo lo vivido, que terminé la relación drásticamente muchas veces pero él nunca lo acepto ... su posesión, sus celos y su control fueron en aumento igual que su desquiciado comportamiento...Saliendo una noche de un local, estando solos empezó a insultarme y a acorralarme con sus palabras : por qué teni que bailar así, por qué no me pescai, por qué mirai deseando a todos, me retuvo mucho rato obligándome a escucharlo, me quise ir y él me seguía o me retenía , en un intento de zafar de él , le dije que no había ni una diferencia entre él y el que había abusado de mí en mi infancia, se descontroló por completo : me estás diciendo violador??. Empezó a tirarse a los autos, a tirarse del pelo y azotarse de cráneo contra una cortina metálica, se victimizó, de nuevo la lástima (autocompasión), terminé quedándome con él para que no se siguiera haciendo daño, vivía cotidianamente con sus celos, su control, sus humillaciones y desvalorización. Empecé a aislarme, me empezó a cubrir un manto de desvalorización donde el atomizaba y tergiversaba la situación. Me fui quedando sola, y él empezó a ocupar mi lugar, fui juzgada por habitar en

nunca había estado con una “mamá” y que no estaba acostumbrado a que le dieran tan poca atención, de aquí en adelante comenzó un juego de manipulación y desvalorización haciéndome sentir culpable y en deuda por dedicarle poco tiempo, siempre me sobre exigía, invalidaba mi entrega de amor , de tiempo , de vida, nunca era suficiente para él. La primera escena de celos, control y posesión fue cuando un amigo venía del extranjero, después de su show, queriendo prohibirme verme con él, borrándome el contacto de mi celular, traté de visibilizar lo que estaba haciendo, y reaccionó con un gran drama, llorando a mares diciéndome que no sabía amar de otra manera que lo perdonara y que por favor lo apañara con estos sentires, que él quería cambiar. Así de a poco me vi envuelta en una relación de control y posesión bajo su “amor”. Siempre me hacía sentir en un juicio a mi persona, todos los días una discusión eterna, una competencia en todo, una sutil y descarada manipulación en todo, llegaba a hacerme prometer que él debía ser tan importante para mí como lo era mi hijo....La noche de “Doom”, llegó lesionado diciéndome que casi murió y que debía cuidarlo, pero estaba muy ocupada preparando todo para una cena solidaria, le propuse que se quedara ahí conmigo, así lo cuidaba y no dejaba de hacer mi compromiso, empezó con su (autocompasión) lástima con su desvalorización y con su capacidad elocuente de hacerte sentir un estropajo, me humilló verbalmente y se fue, terminé de hacer lo mío y me fui a la casa de sus amigos a verlo, cuidarlo y de demostrar que si en verdad me importaba, estando acostados empezó con sus humillaciones: vo' no me queri, te importa más un preso que mi vida, casi muero y a ti te da lo mismo, siguió así por mucho tiempo, me empezó a pegar y a empujar de la cama hasta que me botó, me vestí rápido y ahí él se fue a la puerta de salida, me retuvo por mucho tiempo, yo me defendía pegándole, me estaba privando de mi decisión de irme, le decía que por favor me dejara ir, él quitaba

por su mirada, él siempre debía saber dónde y con quién estaba y luego en privado siempre demostraba sus molestias porque yo conversaba o no con alguien, las reconciliaciones ocurrían bajo el sentimiento de la culpa de esta manera terminaba complaciéndolo con el acto sexual ya que de esa manera dejaba el melodrama y las constantes agresiones psicológicas que empleaba hasta el agotamiento, hasta ceder.

...Recuerdo terminar la relación drásticamente pero él nunca aceptó un no como respuesta y me hostigó sin dejarme sola, sin respetar mi espacio, me acosaba y amenazaba, diciendo que él me seguiría a donde fuera, y dejándome muy en claro que él no me iba a dejar sola, la lastima (autocompasión) y la manipulación emocional siempre eran sus estrategias, para una siempre ceder por pena, por culpa por amenaza, por obligación. La verdad es que no sabes cómo escapar sobre todo en un lugar donde nadie te conoce, como suele pasar nunca nadie interviene... de esta forma siguió la relación. Había pasado tiempo estaba muy agotada física y psicológicamente de la relación enferma que manteníamos y de la que no encontraba manera de librarme... Me mantuve alejada por meses, recuperé fuerzas y no es tan fácil, recuperarse de los daños emocionales y psicológicos, continué mi viaje, me encontraba en Perú cuando sufrí una violenta violación la cual me dejó completamente deshabitada de mí. Volvía a estar sola y muy herida, no tenía a quién acudir, me sentía muy abandonada y continué mi viaje desecha a Brasil, donde me sentía más en casa y podía llegar y desplazarme con más confianza. Guardé lo ocurrido como un secreto que me pesaba en la cuerpo durante un año creo, nunca dejé de sentirme sucia, mi reencuentro con él era inevitable, yo estaba absolutamente pérdida de mi misma y él era mi única “contención” esto como fruto del aislamiento y control de mi vida que el ejercía sobre mi... En ese periodo sufrí violencia, explotación economi-

ca, yo trabajaba para mantenernos y así de alguna manera, compensar mi falta de apetito sexual y mi constante estado de tristeza ya que obviamente me reprochaba, me hacía sentir culpa por eso también. No sé si esto podía empeorar más o se sostiene en la misma línea de abusos y maltrato, los hechos son que en algún momento me sentí atraída por otra persona y me relacione con un amigo, y esto desató el interminable drama, del que ya todo era imperdonable y los celos y el griterío, comienza la manipulación del suicidio, “deja irme y matarme tranquilo” ,obviamente la culpable de todos sus sentimientos basura era nuevamente yo, ahora tenía de dónde extorsionarme por haber estado con otro y siempre amenazándome para matarse, fueron meses en los que despertar era una tortura de culpa y de consentir, tuve que dejar el espacio y la gente con las que nos rodeábamos, vivir un aislamiento nuevamente donde no se me permitía estar en contacto con nadie. Nos fuimos de la ciudad a encontrarnos con otras personas quienes nos acogieron, todos los días para delante fui torturada por su interminable pena y culpa, así él conseguía todo de mí. Un día me decidí a contarle sobre la violación, de alguna manera pensé que podía servir para darle a entender como era que me sentía y por qué mi actuar... su respuesta fue “tú te lo buscaste, te vistes así provocativa y le coqueteas a todos, eri una maraca”, es la típica respuesta de un maldito, de un ignorante haciéndome sentir responsable de lo ocurrido, con sus constantes insultos, manipulación emocional y mi vulnerabilidad de ese momento logró convencerme que aislarme era lo mejor. Nuevamente me alejó de todos quienes podrían ayudarme, nos conseguimos un lugar donde dormir en el que sufrí mucha violencia física, siempre me manipulaba con que se mataría, consiguiendo que yo no me fuera , varias veces intente irme pero me fue imposible, en ese lugar me dejó varias veces encerrada bajo llave.

...Llegar a Chile fue otra fuga, que duró sólo unos meses hasta que él también volvió. Él nunca pudo asumir que no estábamos juntos, se apropiaba de las desgracias de mi vida para sí mismo y para quedar bien con el resto, siempre me exponía y él quedaba como si fuera mi rescatista. Me perseguía y entraba a los lugares que frecuentaba haciéndose pasar por “mi compa”, dejando en claro y a viva voz, que yo era de su pertenencia, de Santiago me escapé a Valparaíso, donde él también llegó y se estableció rápidamente, apropiándose de los espacios y entorno. Él de alguna u otra manera siempre lograba que cayera en su dinámica, recuerdo entre otras nefastas situaciones haber tenido relaciones sin consentimiento y llorar mientras él estaba sobre mí y que obviamente a él no le importo. Esta vez yo me fui para siempre con lo puesto y con lo que pude cargar. Hasta el día de hoy conserva objetos personales de gran valor para mí, para seguir creyéndose dueño de una, su recurso para no dejarte ir, hasta el día de hoy me acosa escribiendo insistentemente, hablándome como si nada hubiera pasado, reconociéndome como su amiga de verdad porque he guardado silencio durante todo este tiempo, victimizándose nuevamente para intentar involucrarme en su miseria existencial, intentando hacerme creer que quiere cambiar”...

## RELATO 2

\*...”hace 3-4 años que conocí a este tipo, se mostró como un sensible y buen compañero, al principio decía : - no me quiero enamorar, porque me pongo piente, jamás especificó cómo, sólo me decía que se ponía feo sin tener ningún ánimo de cambiar... no tardó mucho en demostrarme sus celos, primero lo hizo con mi hijo excusándose de que